



DAMENRIEGE WIESENDANGEN

Suchst du eine sportliche, abwechslungsreiche und gesellschaftliche Tätigkeit?
Möchtest du dich an Wettkämpfen messen und das Vereinsleben geniessen? Dann
bist du bei uns genau richtig!

Einmal wöchentlich treffen sich die Mitglieder der Damenriege Wiesendangen zum gemeinsamen Training. Ab dem Alter von 14 Jahren bis +/- 30 Jahre bist du bei uns herzlich willkommen. In der Hauptsaison von Februar bis September liegt unser Schwerpunkt in der Leichtathletik. Man kann sich aber auch nur für die Gerätekombination oder Gymnastik anmelden, was aber auch nur in der Hauptsaison trainiert wird. Die Voraussetzungen sind rechts zu finden. In der Zwischensaison findet das Training für Alle donnerstags statt, in welchem unser Leiterteam ein abwechslungsreiches und spannendes Trainingsprogramm bietet. Natürlich gibt es neben dem Training und den Wettkämpfen auch andere Anlässe. Gemeinsame Veranstaltungen mit dem Turnverein runden das Vereinsleben so richtig ab.

Bist du interessiert an einem Schnuppertraining? Oder hast du andere Fragen?
Melde dich bei uns! Wir freuen uns auf dich!

TRAININGSZEITEN

HAUPTSAISON FEB-AUG

Leichtathletik

Donnerstag, 20.05 – 21.45 Uhr

Gymnastik

Donnerstag, 21.00 – 21.45 Uhr
Die Teilnahme an der Gymnastik ist freiwillig.

Voraussetzungen:

Regelmässiger Trainingsbesuch,
Teilnahme an Wettkämpfen

Gerätekombination

Dienstag, 20.00 – 21.45 Uhr
Die Teilnahme an der GK zusammen mit dem TV ist freiwillig.

Voraussetzungen:

Grundkönnen Geräteturnen,
regelmässiger Trainingsbesuch,
Teilnahme an Wettkämpfen

NEBENSAISON SEPT-JAN

Donnerstag, 20.15 – 21.45 Uhr

WETTKÄMPFE, ANLÄSSE

Wettkämpfe

Hallenwettkampf Effretikon

OZZO 5-Kampf Ossingen

LMM

Turnfester

LA Dreikampfmeisterschaften

Weinlandturntag

Turn-, Spiel- & Stafettentag

Geräte-meisterschaften WTU

Anlässe

Trainingsweekend

Auffahrtshöck DR/TV

Damenriegenreise

Dorfchilbi mit Beizli

Plauschturniere

Abendunterhaltung (alle 2 Jahre)

KONTAKT

Hauptleiterin

Michaela Gachnang

Tel. 079 223 72 19

Präsidentin

Larissa Gubler

Tel. 078 840 38 08

www.tv-wiesendangen.ch