



# DAMENRIEGE WIESENDANGEN

Suchst du eine sportliche, abwechslungsreiche und gesellschaftliche Tätigkeit?  
Möchtest du dich an Wettkämpfen messen und das Vereinsleben geniessen? Dann  
bist du bei uns genau richtig!

Einmal wöchentlich treffen sich die Mitglieder der Damenriege Wiesendangen zum gemeinsamen Training. Ab dem Alter von 14 Jahren bis +/- 30 Jahre bist du bei uns herzlich willkommen. In der Hauptsaison von Februar bis September liegt unser Schwerpunkt in der Leichtathletik. Man kann sich aber auch nur für die Gerätekombination oder Gymnastik anmelden, was aber auch nur in der Hauptsaison trainiert wird. Die Voraussetzungen sind rechts zu finden. In der Zwischensaison findet das Training für Alle donnerstags statt, in welchem unser Leiterteam ein abwechslungsreiches und spannendes Trainingsprogramm bietet. Natürlich gibt es neben dem Training und den Wettkämpfen auch andere Anlässe. Gemeinsame Veranstaltungen mit dem Turnverein runden das Vereinsleben so richtig ab.

Bist du interessiert an einem Schnuppertraining? Oder hast du andere Fragen?  
Melde dich bei uns! Wir freuen uns auf dich!

## TRAININGSZEITEN

### HAUPTSAISON FEB-AUG

#### Leichtathletik

Donnerstag, 20.15 – 21.45 Uhr

#### Gymnastik

Donnerstag, 21.00 – 21.45 Uhr  
Die Teilnahme an der Gymnastik ist freiwillig.

Voraussetzungen:  
Regelmässiger Trainingsbesuch,  
Teilnahme an Wettkämpfen

#### Gerätekombination

Dienstag, 20.00 – 21.45 Uhr  
Die Teilnahme an der GK zusammen mit dem TV ist freiwillig.

Voraussetzungen:  
Grundkönnen Geräteturnen,  
regelmässiger Trainingsbesuch,  
Teilnahme an Wettkämpfen

### NEBENSAISON SEPT-JAN

Donnerstag, 20.15 – 21.45 Uhr

## WETTKÄMPFE, ANLÄSSE

### Wettkämpfe

Hallenwettkampf Effretikon  
OZZO 5-Kampf Ossingen  
LMM  
Turnfester  
LA Dreikampfmeisterschaften  
Weinlandturntag  
Turn-, Spiel- & Stafettentag  
Geräte-meisterschaften WTU

### Anlässe

Trainingsweekend  
Auffahrtshöck DR/TV  
Damenriegenreise  
Dorfchilbi mit Beizli  
Plauschturniere  
Abendunterhaltung (alle 2 Jahre)

## KONTAKT

### Hauptleiterin

Michaela Gachnang  
Tel. 079 223 72 19

### Präsidentin

Larissa Gubler  
Tel. 078 840 38 08

[www.tv-wiesendangen.ch](http://www.tv-wiesendangen.ch)