

Trainingsweekend Turnvereine Wiesendangen – 24. März – 25. März 2018

Samstagmorgen, 0 Uhr 700.
Wo: Wiesendangen Bahnhof
Mission: Trainingsweekend

Morgens früh treffen sich die Turnerinnen und Turner der Damenriege und des Turnvereins am Bahnhof Wiesendangen. Mehr oder weniger motiviert startet die Reise in Richtung Regensburg. Die Sonne strahlt und das Training beginnt. Nach dem Einlaufen teilen sich alle in 3 Gruppen auf. Zuerst steht Hochsprung, Lauftraining und Kugelstossen auf dem Programm. Während es am Morgen eher gemütlich zu und her geht, müssen sich die Athleten am Nachmittag mehr ins Zeug legen. Ein anstrengendes Hürdenttraining, Weitsprung, Speer und Schleuderball-Lektionen aneinandergereiht bringen den Puls von Allen auf Hochtouren und Muskelkater lässt sich kaum vermeiden. Am Ende des ersten Tages zeigt die Sonne Ihre Wirkung – rote Köpfe und müde Beine. Doch nach einem feinen «Znacht» sind alle Anstrengungen vergessen. Grosszügige Spenden einiger Vereinsmitglieder ermöglichen sogar noch eine Spritztour in den Coop – Bier muss her! Während sich der Grossteil im kalten den Zivilschutzkeller in den Schlafsack verkriecht, haben einige noch nicht genug und verbringen die Nacht einfach dort wo Sie angefangen hat.

Am Sonntagmorgen beginnt der Tag mit Gipfeli und kurz darauf geht es auch schon los. Das Programm wurde uns vom Hallenwart leider etwas gekürzt. Das macht aber nichts. Die Turnerinnen und Turner sind von Ihren Bestleistungen am Vortag noch so erschöpft, dass alle gerne schon etwas früher die Heimreise antreten. Nach einer erneuten LA-Session folgt noch ein lustiges Spiel und schon geht's ab unter die Dusche. Nachdem die Zivilschutzanlage geputzt und aufgeräumt ist, machen wir uns alle zusammen auf den Heimweg und kommen abends wieder im schönen Wiesendangen an – durchtrainiert und bereit für die Turnfestsaison!

Mit Turnergruss
Marina